



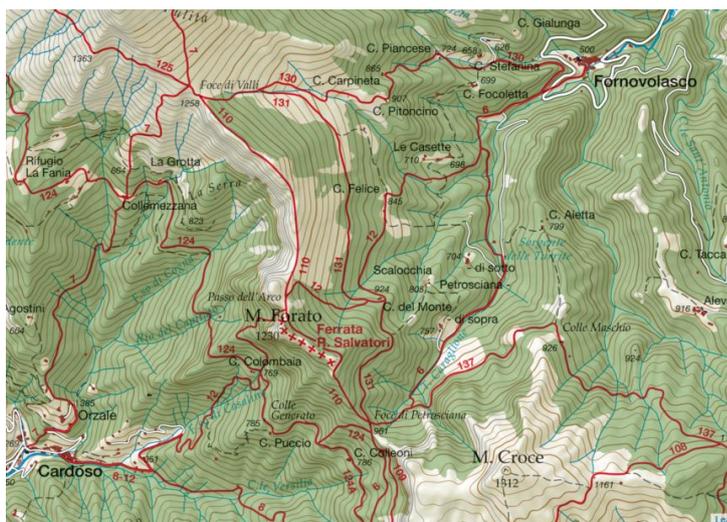
ALPI APUANE - MONTE FORATO

SABATO 30 maggio 2015

- Mezzo di trasporto: pullman - partenza 6:50 da Caricentro (ritrovo 6:40) - Rientro: ore 19:00 circa
- Pranzo: a sacco
- Difficoltà e dislivelli:
- Gruppo A - Diff. EE - \nearrow/\searrow m. 843 complessivi – Tempo di percorrenza: ore 6 circa oltre soste
- Gruppo B – Diff. E - \nearrow/\searrow m. 767 complessivi – Tempo di percorrenza ore 5 circa oltre soste
- Direttori di escursione: Gianna Masini (338 5395993) – Luca Matulli (328 9636954) – Roberto Troni (339 2334626) – Stefano Fivizzoli (328 3623064)
- Quota di partecipazione: 20,00€ per rimborso costo pullman (+8€ assicurazione x i non soci, da versare in pullman)
- Iscrizione: mediante il modulo allegato entro lunedì 25 maggio presso la Segreteria de Il Circolo (fax 055/691260, e-mail cari2000@caricentro.it o catia@caricentro.it) o telefonando a Gianna Masini
- Info: Cell dei direttori di gita oppure caifi.crf@gmail.com



Il Monte Forato costituisce una delle mete più frequentate di tutte le Alpi Apuane. La sua forma particolare, con il grande arco visibile sia dal versante Versilia che dal versante Garfagnana, costituisce un'attrattiva irresistibile.



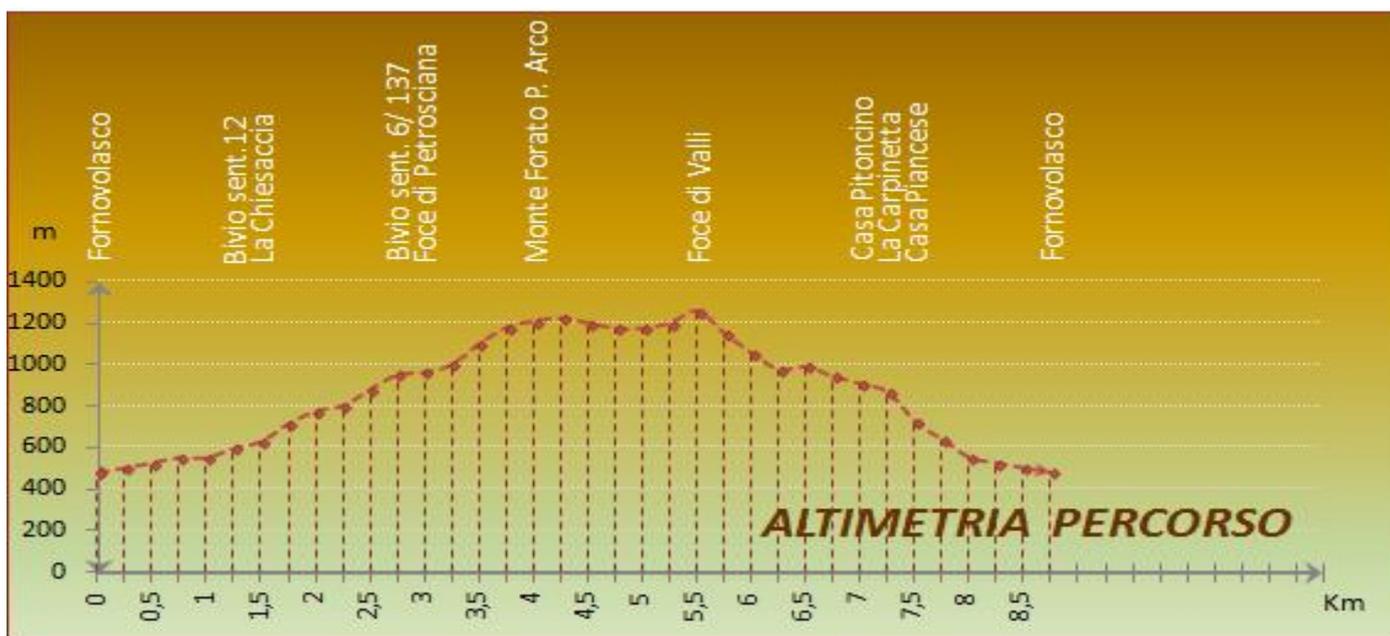
La base di partenza di questo itinerario è il paese di Fornovolasco, adagiato sul fondovalle ai piedi della Pania Secca e famoso sia per la Grotta del Vento (poco distante) che per la tragica alluvione del giugno del 1996. Da qui tutti si raggiunge la Foce di Petroschiana da dove si prendono due diversi sentieri per giungere sotto l'arco del Monte Forato.

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE:

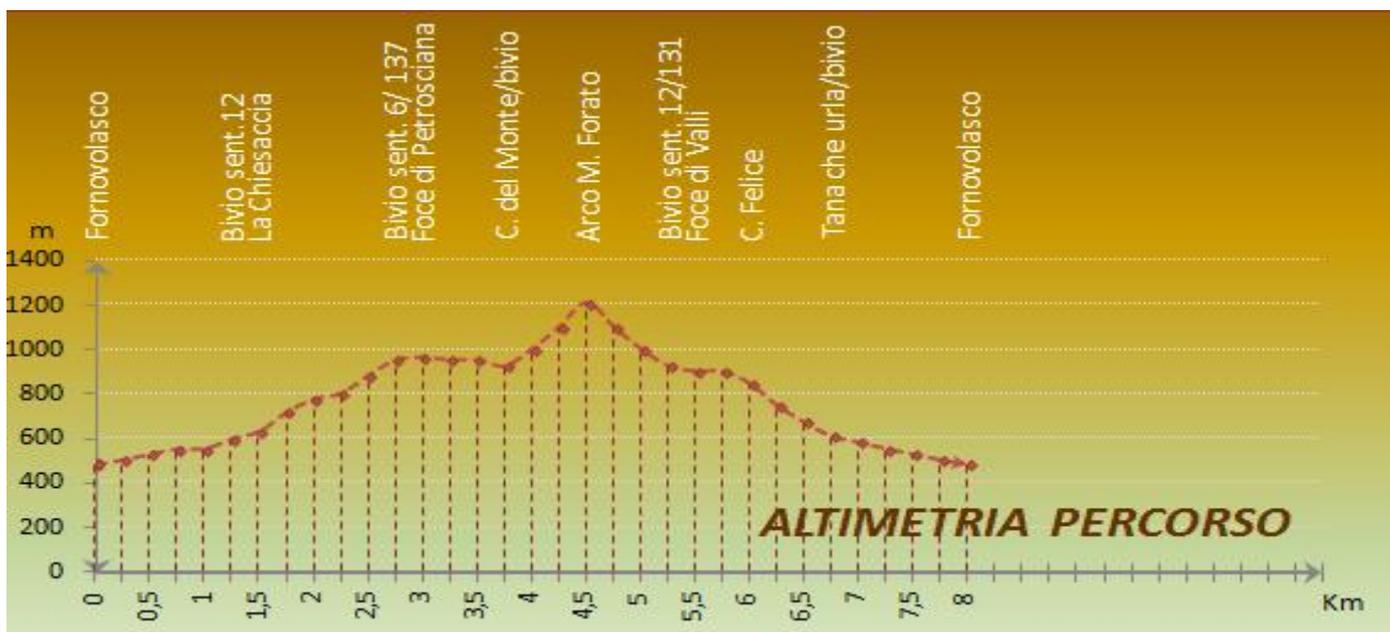
Col pullman si raggiunge Fornovolasco col seguente percorso: autostrada Firenze-Mare, Altopascio, Ponte a Moriano (sosta per la colazione), Galliciano.

PER TUTTI: Da Fornovolasco (m. 480) si percorre il sentiero 6 fino a Foce di Petrosiana (m. 961 – ore 1,30). Da qui il gruppo si divide:

GRUPPO A: Continuando lungo il sentiero 110 si raggiunge il Monte Forato (m. 1230 – ore 1,15) fiancheggiando la ferrata R. Salvatori. Qui vengono raggiunti dal Gruppo B e sosta per il pranzo: Dopo, sempre per il sentiero 110 si raggiunge Foce di Valli (m. 1258 –ore 1). Da qui, per il sentiero 130 si ritorna a Fornovolasco (ore 2).



GRUPPO B: Si prende il sentiero 131 in direzione di Foce di Valli e a Casa del Monte si incrocia il sentiero 12 che ci porterà al Monte Forato dove raggiungiamo il Gruppo A per il pasto (m. 1230 – ore 1). Dopo il pranzo si riprende il sentiero 12 e si torna a Fornovolasco (ore 2):



Si ricorda che i Direttori di Escursione (che secondo la normativa che regola il C.A.I. NON sono "accompagnatori") sono dei partecipanti a tutti gli effetti e non godono di alcun particolare beneficio. Poiché ogni partecipante alle nostre manifestazioni deve essere a conoscenza delle caratteristiche della gita e delle regole alle quali deve sottostare ed essere in grado di affrontare autonomamente le difficoltà della medesima, raccomandiamo che il Socio destinatario di questa circolare la porti a conoscenza dei familiari o altri soggetti che per suo tramite intendono iscriversi.

La Sottosezione del C.A.I., e per essa i Direttori di Escursione, declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni a cose e persone, causate dai partecipanti, che potessero verificarsi durante lo svolgimento della manifestazione. **Per ovvie ragioni di sicurezza non sono ammessi i nostri amici cani, anche se la manifestazione si svolge con mezzi propri.** Ogni partecipante, per il solo fatto di dare la propria adesione dichiara di accettare incondizionatamente quanto sopra esposto. Parimenti, la Sottosezione, e per essa i Direttori di Escursione si riserva di variare, qualora se ne ravvisasse l'opportunità per la migliore riuscita della manifestazione, in tutto o in parte, i programmi sopra dettagliati. **Le decisioni dei Direttori di Escursione sono valide per tutti. Si fa presente che chi si allontana dal gruppo NON è più coperto dall'assicurazione.**

ATTENZIONE! I partecipanti dovranno essere adeguatamente equipaggiati e, in particolare, dovranno calzare scarponi (o scarpe da escursione) e non scarpe da ginnastica o altro.

Firenze, MAGGIO 2015

IL CONSIGLIO DIRETTIVO

SOTTOSEZIONE CAI CRF

Alla Segreteria del CARICENTRO – IL CIRCOLO

ESCURSIONE: SABATO 30 MAGGIO 2015 - ALPI APUANE/MONTE FORATO (CON ASSICURAZIONE)

Il sottoscritto Tel. fisso e cell.

Pensionato o non dipendente/Indirizzo privato.....

Iscrive alla gita in oggetto le seguenti persone (indicare anche il sottoscrittore, se partecipa alla gita)

Cognome e nome	Socio CAI	<u>Non Socio CAI – (Dati obbligatori solo per non Soci CAI)</u>
1)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F. residente in n..... CAP città Telef...../.....
2)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F. residente in n..... CAP città Telef...../.....
3)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F. residente in n..... CAP città Telef...../.....

La montagna è un ambiente pericoloso, pertanto il sottoscritto dichiara di avere preparazione e competenza adeguate al percorso: è consapevole che ci sono dei rischi e dichiara di accettarli. Dichiara altresì che tutti i partecipanti sopra elencati hanno preso visione della circolare esplicativa dell'escursione, hanno preparazione e competenza adeguate ed accettano totalmente i rischi insiti nell'escursione e le condizioni che regolano la medesima. - Chi cancella la prenotazione dopo lunedì 25 maggio dovrà comunque pagare una quota a parziale rimborso della spesa viaggio.

Allega assegno di € intestato a Il Circolo - Caricentro Autorizza add. in C/C tramite il modulo sottostante

Data

Firma

Disposizione di addebito in conto corrente (SOLO PER I CORRENTISTI DELLE FILIALI DI BANCA CRFIRENZE)

Il sottoscritto residente in

Via n° CAP

AUTORIZZA

L'addebito di €	IMPORTANTE Matricola Filiale C/C
Causale dell'addebito: Circolare n. ALPI APUANE/MONTE FORATO	

Data

Firma